

## Os tratamentos comuns incluem:

- ✓ Limpeza de pele;
- ✓ Esfoliação da pele;
- ✓ Antibióticos e preparados aplicados sobre a pele para acne leve;
- ✓ Antibióticos por via oral para acne moderada;
- ✓ Isotretinoína por via oral para acne grave. (O tratamento requer um acompanhamento médico bem próximo de um dermatologista devido aos efeitos colaterais).

***“É importante destacar que o uso da automedicação NÃO É RECOMENDADO. Se o seu médico não receitou, não tome qualquer medicamento”.***

## ATENÇÃO

1. Leia as informações das embalagens dos medicamentos.
2. Siga as instruções do seu médico ou farmacêutico.



### Horário de Assistência Farmacêutica:

Segunda à Sexta  
das 07h00 às 17h00

Para maiores Informações procure o  
Farmacêutico.



Comissão de Atenção Farmacêutica  
Farmácia do Componente Especializado da Assistência  
Farmacêutica  
SPDM – Associação Paulista para o Desenvolvimento da  
Medicina  
2025

## COMISSÃO DE ATENÇÃO FARMACÊUTICA

# ACNE GRAVE



# O que é Acne Grave?

Acne é o nome dado a espinhas e cravos que surgem devido a um processo inflamatório das glândulas sebáceas e dos folículos pilossebáceos. Muito frequente na fase da adolescência, sem deixar de ser comum também em adultos, principalmente em mulheres. Além do incômodo das lesões, como na adolescência a aparência é um fator importante, o comprometimento estético determinado por alterações da pele pode atingir o lado psicológico e tornar o adolescente inseguro, tímido, deprimido, infeliz, com rebaixamento da autoestima e com consequências sérias que podem persistir pelo resto da vida.

A acne pode ser classificada quanto à sua gravidade, o que se torna muito importante para a tomada de decisões terapêuticas

**Acne não inflamatória:** (grau I): presença de comedões abertos

**Acne inflamatória:**(grau II): pápulas inflamatórias ou pústulas associadas aos comedões abertos; (grau III): lesões císticas e nodulares associadas a qualquer das lesões anteriores; (grau IV): presença das lesões anteriores associadas a nódulos purulentos, numerosos e grandes formando abscessos e fístulas que drenam material purulento.

# Causas

As causas da acne podem estar ligadas:

Produção excessiva de oleosidade (sebo), espessamento da camada córnea da pele (descamação irregular), proliferação de bactérias (inflamação e infecção), predisposições genéticas, níveis elevados de estresse, uso de alguns medicamentos específicos, suplementos e cosméticos com formulações e texturas oleosas.



# Sintomas

Pessoas com acne grave têm um grande número de cravos, espinhas e pústulas. Na acne cística, as pessoas têm cistos consistindo em nódulos grandes, vermelhos, dolorosos e cheios de pus que podem se fundir sob a pele formando abscessos maiores e supurativos. Acne conglobata é a forma mais grave de acne, causando cicatrizes graves e outras complicações decorrentes de abscessos. A acne grave pode surgir nos braços, no abdômen, nas nádegas e até mesmo no couro cabeludo.

# Tratamento

A escolha do tratamento da acne compreende uma série de opções que irão variar de acordo com a gravidade do quadro. Essas opções incluem o uso de substâncias de limpeza de pele, retinoides e fármacos antibacterianos tópicos para os casos mais leves até o uso de antibióticos sistêmicos, terapias hormonais e, para casos mais graves e resistentes, o uso da isotretinoína.

***Devido ao seu potencial teratogênico e às várias reações adversas possíveis, o tratamento com isotretinoína oral para acne deve ser restrito aos casos mais graves e refratários a outras medidas terapêuticas, bem como àqueles pacientes em que se espera ótima adesão aos cuidados necessários durante o tratamento.***

- ✓ Insuficiência hepática:
- ✓ Pacientes menores de 15 anos
- ✓ Alterações no metabolismo de lipídios
- ✓ Gestantes

