

O que piora a Artrite Reumatoide?

Alguns fatores, como estresse, ansiedade, esforço físico excessivo, sono desregulado, fumar, excesso de peso ou infecções, podem piorar a artrite reumatoide, levando ao surgimento de crises e piora dos sintomas.

Além disso, não seguir o tratamento recomendado pelo médico, tomando os remédios nos horários certos, não praticar atividades físicas ou não realizar a fisioterapia indicados pelo médico, também podem piorar a artrite reumatoide.

Outra causa da piora da artrite reumatoide é não fazer o acompanhamento médico regularmente, para que seja avaliada a eficácia do tratamento no controle dos sintomas e o ajuste ou troca da medicação se necessário.



Atenção

1. Leia as informações das embalagens dos medicamentos.
2. Siga as Instruções do seu médico ou farmacêutico.



Horário de Assistência Farmacêutica:

Segunda à Sexta

das 07h00 às 17h00

Para maiores Informações procure o Farmacêutico.



Comissão de Atenção Farmacêutica
Farmácia do Componente Especializado da Assistência Farmacêutica
SPDM – Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina
2025

COMISSÃO DE ATENÇÃO FARMACÊUTICA

Artrite Reumatoide



O que é Artrite reumatoide?

É uma doença crônica que causa inflamação das articulações, principalmente das mãos, pés, punhos e joelhos, causando sintomas como dor (de moderada à forte), inchaço (edema), calor, vermelhidão (rubor) e deformidade nas articulações com dificuldade para movimentar as articulações afetadas.

A artrite reumatoide é uma doença autoimune, ou seja, o sistema imunológico produz anticorpos e outras substâncias que atacam as células saudáveis do corpo (principalmente das articulações), como se fosse estranhas ao organismo, isso provoca a inflamação nas articulações (artrite). Atualmente, sabe-se que a artrite reumatoide pode afetar também outros órgãos como pele, olhos, pulmões, coração e vasos sanguíneos, gerando casos mais graves.

O tratamento da artrite reumatoide deve ser orientado pelo reumatologista ou ortopedista e inclui o uso de remédios, como anti-inflamatórios ou corticoides, e fisioterapia, por exemplo, para aliviar a dor e o inchaço nas articulações e melhorar a qualidade de vida.



Principais sintomas

Os principais sintomas da artrite reumatoide são:

- ✓ Dor intensa e inchaço (edema) na articulação;
- ✓ Dor em mais de uma articulação (normalmente mais de três);
- ✓ Acometimento das mãos e pés, principalmente se os dois lados ao mesmo tempo (simétrico);
- ✓ Vermelhidão nas articulações;
- ✓ Dificuldade de movimentar a articulação afetada, principalmente ao acordar;
- ✓ Fraqueza ou cansaço excessivo.

Geralmente, na fase inicial da doença, a artrite reumatoide provoca sintomas leves como dor ou desconforto nas articulações, e pode afetar ambos os lados do corpo, como as duas mãos ou dois pés, por exemplo, iniciando de forma repentina e piorando com o tempo. Saiba reconhecer os sintomas de artrite reumatoide.



Possíveis causas

A artrite reumatoide é uma doença autoimune em que o sistema imunológico reage contra as células do revestimento das articulações. No entanto, ainda não se sabe exatamente por que isso acontece, mas alguns fatores parecem contribuir para seu desenvolvimento como sexo e idade, sendo mais comum em mulheres entre os 30 e 50 anos. Especula-se que infecções por vírus ou bactérias, possam funcionar como gatilho, isto é, iniciando o processo autoimune.

Além disso, ter história de artrite reumatoide na família, obesidade e tabagismo, funcionam como fator de risco para o aparecimento de artrite reumatoide. Isso mesmo, fumar aumenta não só a chance como a gravidade da artrite reumatoide.

Como é feito o tratamento

O tratamento para artrite reumatoide deve ser orientado por um reumatologista e normalmente inclui o uso de remédios que podem ser usados nos momentos de crise e fora da crise e incluem:

- ✓ Anti-inflamatórios;
- ✓ Corticoides;
- ✓ Imunossupressores;
- ✓ Agentes biológicos.

Além disso, a fisioterapia é muito importante no tratamento para a artrite reumatoide e inclui o uso de aparelhos, bolsas quentes, exercícios, técnicas de mobilização articular e fortalecimentos dos músculos envolvidos.