

# Tratamento

Para indivíduos com risco de desenvolver osteoporose, medidas de intervenção devem ser adotadas para prevenção; para indivíduos que já apresentam baixa densidade mineral óssea ou fraturas, o tratamento deve ser realizado a fim de prevenir uma perda óssea adicional e, assim, reduzir o risco da primeira ou segunda fratura. Tratamento não medicamentoso: exercícios físicos, prevenção de quedas, inibir uso de álcool e fumo. Os nutrientes mais diretamente associados com a prevenção da osteoporose são o cálcio e a vitamina D. A vitamina D está presente em alimentos como leite e seus derivados, e nos ovos, mas a sua melhor fonte é a exposição ao sol (antes das 10 horas e após as 16 horas).

## Tratamento Disponível no CEAF:

Calcitonina 200UI/dose spray nasal – frasco.

Calcitriol 0,25 mcg – cápsula.

Pamidonato 60 mg injetável – frasco-ampola.

Raloxifeno 60 mg – comprimido.

Risedronato 35 mg – comprimido.

## PELA SUA SAÚDE:

**1. LEIA AS INFORMAÇÕES**  
DAS EMBALAGENS DOS MEDICAMENTOS.

**2. SIGA AS INSTRUÇÕES**  
DO SEU MÉDICO  
OU FARMACÊUTICO.



**Horário de Assistência Farmacêutica:**

Segunda à Sexta

das 07h00 às 17h00

**Para maiores Informações procure o**  
**Farmacêutico.**

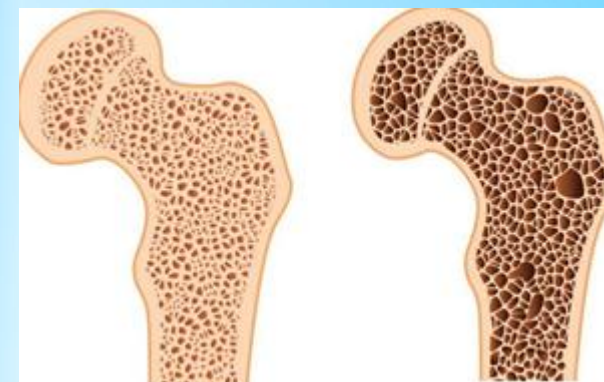


Comissão de Atenção Farmacêutica  
Farmácia do Componente Especializado da  
Assistência Farmacêutica  
SPDM – Associação Paulista para o Desenvolvimento  
da Medicina  
**2025**

Farmácia de Medicamentos Especializados  
SPDM - Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

# COMISSÃO DE ATENÇÃO FARMACÊUTICA

## OSTEOPOROSE



# Introdução

A osteoporose é uma doença osteometabólica caracterizada por diminuição da massa óssea e deterioração da microarquitetura do tecido ósseo com consequente aumento da fragilidade óssea e da susceptibilidade a fratura. As complicações clínicas da osteoporose incluem não só fraturas, mas também dor crônica, depressão, deformidade, perda da independência e aumento da mortalidade.

- **Osteoporose Pós-menopausa:** Atinge mulheres após a menopausa. Fratura de coluna pode ocorrer.
- **Osteoporose Senil:** Atinge pessoas com mais de 70 anos. Tanto a fratura de coluna quanto a de quadril podem ocorrer.
- **Osteoporose Secundária:** Atinge pessoas com doença renal hepática, endócrina, hematológica ou que usam alguns medicamentos, por exemplo, corticoides.

# Causas

Há um conjunto de fatores que influenciam e favorecem o desenvolvimento da Osteoporose, sendo eles:

1. **Menopausa:** com a interrupção da menstruação, ocorre diminuição dos níveis de estrógeno (hormônio feminino), que é fundamental para manter a massa óssea.
2. **Envelhecimento:** a perda de massa óssea aumenta com a idade.
3. **Hereditariedade.**
4. **Dieta pobre em cálcio:** o cálcio é fundamental na formação óssea.
5. **Excesso de fumo e álcool:** tem-se observado maior incidência de Osteoporose entre as pessoas que consomem álcool e fumo em excesso.
6. **Imobilização prolongada:** o exercício físico constitui um importante estímulo para a formação e o fortalecimento dos ossos.
7. **Medicamentos:** alguns medicamentos, como os corticóides, em tratamentos de longa duração, favorecem a redução da massa.

# Sintomas

- Postura encurvada;
- A dor está associada à fratura;
- A localização da dor depende da localização da fratura;
- Fraturas repetidas da coluna podem causar dor lombar;
- Fratura de quadril pode ocorrer em acidentes de escorregamento e queda;
- Fratura de quadril pode curar lentamente.

